

11
LISTOPADA

**NARODOWE ŚWIĘTO
NIEPODLEGŁOŚCI**

Regulamin

Biegu Niepodległości 2022 Miasto i Gmina Bolimów

I. CEL IMPREZY

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskim walczącym o niepodległość Ojczyzny.
2. Podtrzymanie świadomości historycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych na temat niepodległości.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATORZY

1. **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Bolimowie**
2. **Miasto i Gmina Bolimów**
3. **Koło Gospodyń Wiejskich w Bolimowie**
4. **OSP Bolimów**
5. **Lasy Państwowe**

III. TERMIN I MIEJSCE

1. **11.11.2022 godz.12.00**
2. Joachimów Mogiły – Trasa biegu przebiega przez teren Lasów Państwowych Nadleśnictwa Radziwiłłów.
3. Dystans biegu ok. 2 km.
4. Start/meta - Parking leśny przy pomniku Powstańców styczniowych 1863 r.
5. Plan trasy stanowi mapa poglądowa z Załącznika nr 2.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Organizator zapewnia pakiety startowe dla **150** uczestników. Decyduje kolejność zgłoszeń.
2. W przypadku wyczerpania limitu startowego (**150** osób) w Biegu mogą uczestniczyć pozostali chętni po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, ale bez otrzymania numeru startowego i medalu.
3. W biegu może wziąć udział każdy bez ograniczeń wiekowych, kto zarejestrował wcześniej swój udział - wypełnił kartę zgłoszenia i dokonał wpłaty wpisowego w wysokości **15 zł**.
4. Zapisy oraz wypełnianie formularzy zgłoszeniowych (Załącznik nr 1) odbywać się będzie do wyczerpania limitów pakietów startowych. Rejestracja odbywać się będzie od 21.10. Zapisy na bieg przyjmujemy w M-GOK pod nr tel. 46 838 03 43/508 603 286, gok@bolimow.pl
5. Wpłaty wpisowego za uczestnictwo należy uiścić podczas zapisu w M-GOK od poniedziałku do piątku lub przelewem na rachunek Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Bolimowie: 92 9297 0005 0604 9588 2004 0001, Bank Spółdzielczy Skierniewice Oddział Bolimów.
6. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Biegu według następujących zasad: dzieci do 12 lat tylko pod opieką osoby dorosłej, dzieci i młodzież od 13 do 18 lat samodzielnie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
7. Dojazd. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani we własnym zakresie i na własny koszt dotrzeć na miejsce Biegu. Organizator nie zapewnia uczestnikom przejazdu na Bieg.
8. Każdy uczestnik zarejestrowany do Biegu jest zobowiązany do zweryfikowania swojego

11
LISTOPADA

**NARODOWE ŚWIĘTO
NIEPODLEGŁOŚCI**

zgłoszenia i odebrania osobiście numeru startowego w Biurze Biegu w dniu 11.11.2022 w godzinach 10.30-12.00

9. Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.
10. Na trasie zabrania się:
 - a) spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
 - b) zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
 - c) niszczenia przyrody,
 - d) głośnego zachowywania się,
 - e) zbaczania z trasy Biegu bez zgody Organizatora.
1. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników, rzeczy zagubione, szkody osobowe (urazy), rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu Biegu, jak również odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników Biegu.
2. Uczestnicy Biegu powinni zabrać ze sobą niezbędne rzeczy osobiste w tym napoje i wyżywienie, a także stosowny ubiór.
3. Uczestnicy zagrażający w jakikolwiek sposób własnemu bezpieczeństwu, jak i bezpieczeństwu innych, utrudniający sprawny przebieg rajdu i osoby nietrzeźwe będą wykluczone z Biegu.

V. ZAPISY

1. Telefonicznie pod nr tel. 46 838 03 43/508 603 286 , drogą mailową gok@bolimow.pl lub osobiście w godzinach pracy GOK
2. Każdy uczestnik, w tym osoby niepełnoletnie, zobowiązany jest wypełnić kartę zgłoszenia, która stanowi Załącznik nr 1.
3. Wydawanie numerów startowych odbędzie się przed biegiem, w miejscu startu 11.11.2022 w godz.10.30-12.00

VI. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa wynosi 15 zł
2. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet: pamiątkowy medal i numer startowy.

UWAGA! Opłata startowa nie podlega zwrotowi, ale można ją przekazać na inne osoby.

VII. UBEZPIECZENIE

Organizator posiada ubezpieczenie OC i NNW.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Organizacyjnym oraz na trasie i mecie biegu.
2. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Biegu z powodów niezależnych od niego lub w skutek siły wyższej.
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora Biegu.

11
LISTOPADA

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
7. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
8. Każdy zawodnik w biegu głównym otrzymuje numer startowy, który po biegu upoważnia do otrzymania posiłku.
9. Informacje dotyczące imprezy udziela Karolina Przyżycka, tel. 508603286, gok@bolimow.pl.
10. Uczestnik akceptujący niniejszy regulamin zgadza się na wykorzystanie swojego wizerunku przez Organizatora Biegu (w relacji z przebiegu Biegu oraz innych publikacjach Organizatora).
11. Organizator zastrzega sobie w uzasadnionych przypadkach możliwość zmiany regulaminu.